

# มะเร็งเต้านม

เป็นมะเร็งที่พบในหญิงไทยเป็นที่สองรองจากมะเร็งปากมดลูก มักเกิดขึ้นในหญิง อายุ 40 ปี ขึ้นไป และพบมากในหญิงที่ไม่มีบุตร หรือมีบุตรน้อย และในผู้ที่มามีประวัติญาติพี่น้อง เคยเป็นมะเร็งเต้านม

## ลักษณะอาการของโรค

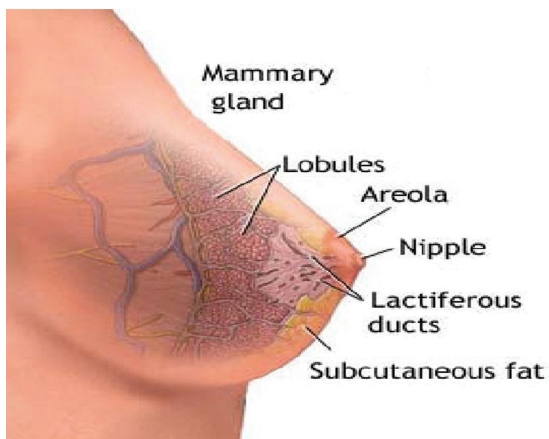
เริ่มจากการคลำก้อนไม่โตจนถึงมีก้อนเล็กๆ ขึ้นที่เต้านมส่วนมากจะไม่มีอาการเจ็บปวด ก้อนจะโตขึ้นอย่างรวดเร็วทำให้เต้านมมีลักษณะบิดไป บางรายเมื่อมีบริเวณหัวนมจะมีน้ำเหลือง หรือเลือดไหลซึมออกมา

## การตรวจวินิจฉัยและรักษา

การตรวจพบและรักษามะเร็งเต้านมตั้งแต่ระยะเริ่มแรกจะมีโอกาสหายขาดได้ การตรวจมะเร็งเต้านมสามารถตรวจได้ทางเลือด และการเอ็กซเรย์

## ข้อพึงปฏิบัติ

การตรวจเต้านมด้วยตนเองเดือนละครั้งเป็นประจำหลังหมดประจำเดือน 7 วัน หากพบก้อนหรือสิ่งผิดปกติใด ๆ ควรรีบปรึกษาแพทย์ โดยเร็วฟังระลึกไว้เสมอว่ามะเร็งเต้านมหรือมะเร็งใดก็ตาม ถ้าได้รักษาในระยะเริ่มต้นเร็วเท่าไรจะความคาดหวังที่จะหายขาดก็ยังมีมากขึ้นเท่านั้น



# ด้วยความห่วงใยจาก โรงพยาบาลพิทยาอินเตอร์

## โปรแกรมตรวจการคัดกรองมะเร็ง

### สำหรับผู้ชาย ราคา 2,500 บาท

- AFP (มะเร็งตับ)
- CEA (มะเร็งลำไส้)
- PSA (มะเร็งต่อมลูกหมาก)

### สำหรับผู้หญิง ราคา 3,700 บาท

- AFP (มะเร็งตับ)
- CEA (มะเร็งลำไส้)
- CA 15-3 (มะเร็งเต้านม)
- Thin prep PAP test (มะเร็งปากมดลูก)

\*\*sw. ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงชุดการตรวจ และราคาโดยไม่ต้องแจ้งล่วงหน้า

\*\* ไม่รวมค่าบริการปรึกษาแพทย์

โรงพยาบาลพิทยาอินเตอร์เนชั่นแนลฮอสปิเทล  
โรงพยาบาลทั่วไปขนาดกลาง  
PATTAYA INTERNATIONAL HOSPITAL  
MEDIUM SIZE GENERAL HOSPITAL

255/4 Moo 9 Soi Pattaya 4 Pattaya 2<sup>nd</sup> Rd.  
Nongprue Banglamung Chonburi 20150  
Tel : (66 38) 428374 Fax : (66 38) 422773  
E-mail : picpih@pih.co.th www.pih.co.th



โรงพยาบาลพิทยาอินเตอร์เนชั่นแนลฮอสปิเทล  
โรงพยาบาลทั่วไปขนาดกลาง  
PATTAYA INTERNATIONAL HOSPITAL  
MEDIUM SIZE GENERAL HOSPITAL

# มะเร็ง



วันนี้...คุณปลอดภัยจากมะเร็งร้ายหรือยัง  
ใส่ใจสุขภาพตนเอง และ คนที่คุณรัก

# มะเร็งลำไส้ใหญ่

โอกาสมะเร็งลำไส้ใหญ่ จะเพิ่มขึ้นตามอายุรวมถึงปัจจัยเสริมดังนี้

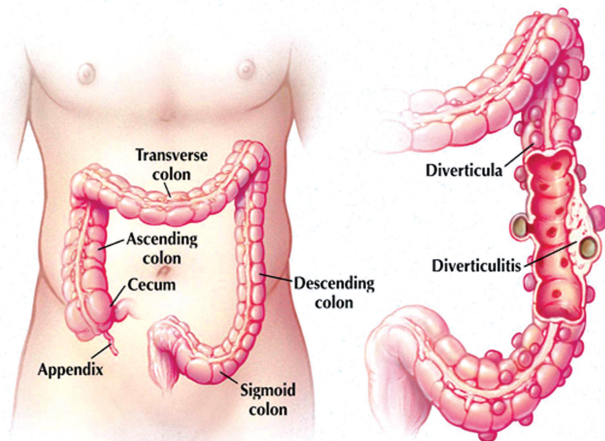
1. มีญาติใกล้ชิด เป็นมะเร็งลำไส้ใหญ่
2. เคยเป็น หรือ มีญาติเป็นเนื้องอกของลำไส้ใหญ่ชนิด FAMILIAL POLYPOSIS
3. ทานอาหารที่อุดมด้วยไขมันแต่เส้นใยอาหารต่ำ

## อาการโรที่ทำให้นึกถึงมะเร็งลำไส้ใหญ่

1. เลือดออกทางทวารหนัก
2. อุปนิสัยการขับถ่ายที่เปลี่ยนไป
3. ปวดมวนท้องบ่อยๆ
4. โลหิตจาง, น้ำหนักลดลงโดยไม่ทราบสาเหตุ

## วิธีการตรวจมะเร็งลำไส้ใหญ่ระยะเริ่มต้น

1. ใช้นิ้วตรวจทางทวารหนัก
2. การตรวจหาเลือดในอุจจาระ
3. การส่องกล้องทางทวารหนัก
4. การถ่ายภาพรังสีของลำไส้ใหญ่



# มะเร็งปากมดลูก

## ภาวะเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก

1. สตรีที่มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย (ต่ำกว่า 18 ปี)
2. มีคู่นอนหลายคน
3. มีประวัติเป็นโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
4. มีโรคเรื้อรังที่ทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น โรคเอดส์
5. มีความผิดปกติของปากมดลูกจากการตรวจภายใน

## สัญญาณเตือนภัย

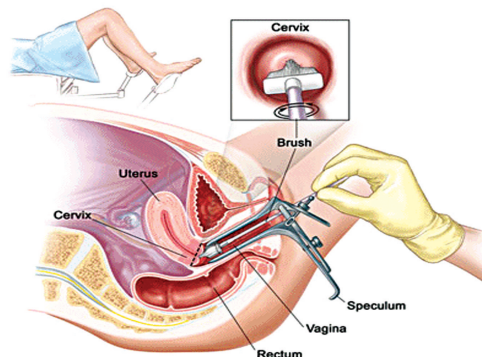
1. มีเลือดออกจากช่องคลอดระหว่างมีเพศสัมพันธ์
2. ประจำเดือนมาผิดปกติ
3. ตกขาวมีกลิ่น, ปริมาณมาก, มีสีผิดปกติ, หรืออาจปนเลือด
4. มีเลือดออกกระปรี้กระเปรอย

## การวินิจฉัย

1. การตรวจภายใน และตรวจ PAP SMEAR
2. การตรวจด้วยกล้องขยาย ร่วมกับการตัดชิ้นเนื้อออกตรวจทางพยาธิวิทยา

## การป้องกัน

1. ตรวจภายในทุก 1-3 ปี
2. ใช้ถุงยางอนามัยเวลามีเพศสัมพันธ์ เพื่อหลีกเลี่ยงโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
3. ไปพบแพทย์ หากมีตกขาวผิดปกติ หรือ มีเลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด



# มะเร็งตับ

เป็นมะเร็งที่พบมากอันดับ 1 ใน เพศชาย  
**สาเหตุ**

ปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรค เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี พยาธิใบไม้ตับ สารเคมีต่างๆ ยารักษาโรคบางชนิด ยาฆ่าแมลง สารพิษที่เกิดจากเชื้อรา สารเคมีที่เกิดจากอาหารหมักดอง สุรา ภาวะทุโภชนาการ ภาวะทางระบบภูมิคุ้มกัน คุณสมบัติทางพันธุกรรม และปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อม เป็นสาเหตุช่วยในการเกิดโรค

## อาการ

- เบื่ออาหาร แน่นท้อง ท้องพุง
- อ่อนเพลีย น้ำหนักลด และมีไข้ต่ำๆ
- ปวดหรือเสียดชายโครงด้านขวา อาจคลำก้อนได้
- ตัวเหลือง ตาเหลือง ท้องโต และบวมบริเวณขาถึง 2 ข้าง

## การตรวจวินิจฉัย

- ตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) หรือตรวจหาภูมิต่อไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HBs)
- ตรวจการทำงานของตับ แพทย์จะตรวจความผิดปกติที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสได้จากการตรวจระดับเอนไซม์ในตับ (AST / ALT)
- การตรวจโดยเจาะเลือดหาระดับของสาร AFP ซึ่งเป็นสารที่มะเร็งตับผลิตออกมา

